

ROHDOSPOLKU:

YRTTIEN TAIKAA – TEE ILTA & OMA YRTTIHAUDUKESKOITUS

Ke 2.9. klo 18.00–20.30

Pysähdy hetkeksi luonnon äärelle ja sukella yrttien kiehtovaan maailmaan. Opi kasvien perinteisestä käytöstä, tutustu niiden ominaisuuksiin ja valmista oma yrttihaudukesekoitus kotiin vietäväksi.

Mikä yrtti rauhoittaa iltaa?

Mikä virkistää väsyneen päivän jälkeen?

Millä kasveilla on vuosisatojen ajan tuettu hyvinvointia?

Illan aikana kuulet kiehtovia tarinoita yrteistä, pääset haistelemaan, maistelemaan ja tutkimaan luonnon aarteita sekä kokoamaan juuri sinulle sopivan yrttihaudukesekoituksen.

Yrttien taikaa sopii sinulle, jos

- haluat oppia yrttien perinteisestä käytöstä
- nautit luonnon hyvinvointivaikutuksista
- etsit lempeitä keinoja oman arjen tueksi
- kaipaat rauhallista ja elämyksellistä iltaa

Kurssi tarjoaa käytännönläheisen tutustumisen yrttien maailmaan sekä mahdollisuuden valmistaa oma yksilöllinen tee kotiin vietäväksi.

Tervetuloa nauttimaan luonnon mauista, tuoksuista ja tarinoista sekä äänimaljojen rauhoittavasta tunnelmasta. 🌿

Hinta: 45 €

Lisätiedot: www.ruukinmaljat.com/rohdospolku

Kurssipaikka: Ruukin maljat, Kellokosken Ruukki, Tuusula



Yrttien taikaa – teeilta sisältää:

- Johdatuksen yrttien maailmaan ja perinnetietoon
- Tutustumisen yrttien ominaisuuksiin ja käyttötapoihin
- Oman yrttihaudukesekoituksen valmistuksen
- Äänimaljarentoutuksen
- Teetarjoilun

Yrttien käyttö hyvinvoinnin tukena on kulkenut ihmisten mukana sukupolvien ajan. Monilla tutuillakin kasveilla on pitkä historia osana arjen hoitoperinteitä.

Illan aikana opit tunnistamaan eri yrttien ominaisuuksia, maistelet ja haistelet erilaisia haudukkeita sekä kokoat omaan tarpeeseesi sopivan yrttisekoituksen.

Ilta päättyy rauhoittavaan äänimaljarentoutukseen, jossa voit hetkeksi pysähtyä ja antaa luonnon tunnelman laskeutua mieleen ja kehoon.



Lue lisää: